

# Fiche d'information patient avant une manométrie ano-rectale

Validée par le



**GFNG**

Groupe Français  
de Neuro-Gastroentérologie

**A la demande de votre médecin, une manométrie ano-rectale vous a été prescrite. Afin que vous soyez clairement informé(e) du déroulement de cet acte médical, merci de lire attentivement ce document d'information. Le médecin est à votre disposition pour vous apporter, en complément, toute autre précision que vous souhaiteriez obtenir.**

## ➔ Qu'est-ce qu'une manométrie ano-rectale ?

L'examen est une exploration des troubles de l'anus et du rectum. Elle permet d'enregistrer des pressions et certains réflexes au niveau ano-rectal. Il peut être réalisé soit par un médecin soit par une infirmière spécialement formée à cette technique.

## ➔ Pourquoi vous a-t-on prescrit une manométrie ano-rectale ?

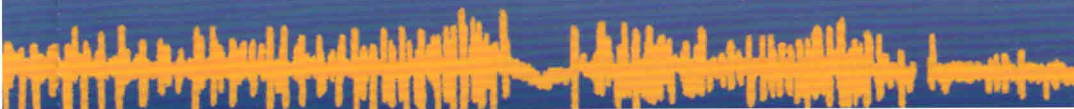
Elle peut permettre de comprendre l'origine de vos troubles : constipation avec difficultés d'évacuation, incontinence anale, douleurs anales. Elle peut également être demandée après un accouchement compliqué ou avant une chirurgie ano-rectale.

## ➔ Comment se prépare-t-on à l'examen ?

Il n'y a pas de préparation particulière avant la réalisation de cet examen. Selon les cas il est possible qu'une préparation par lavements soit nécessaire (cela vous sera précisé lors de la prise de rendez-vous). Vous pourrez avoir pris votre traitement habituel. Les règles ne sont pas une contre-indication à l'examen même si pour votre confort il est préférable que l'examen ne soit pas réalisé pendant cette période. Le port d'un tampon vaginal est à éviter car peut être gênant pour la pratique de l'examen. Vous devez, de principe, signaler toute allergie médicamenteuse ou non. Si vous avez des radiographies ou des endoscopies, veuillez svp les prendre avec vous.

## ➔ Y a-t-il des contre-indications formelles à la réalisation de la manométrie ano-rectale ?

Non. En revanche, si vous avez des hémorroïdes en poussée ou une fissure anale, l'examen peut être un peu douloureux et il vaut peut-être mieux le reporter.



## ➔ Comment se déroule l'examen ?

Avant l'examen, le médecin et/ou l'infirmière vous expliqueront son déroulement et répondront à vos questions. Une petite sonde sera introduite dans le rectum. Vous devez rester allongé sur le côté pendant la durée de l'examen qui est de 15 à 60 minutes selon les cas.

## ➔ Recevez-vous un médicament pendant l'examen ?

Non.

## ➔ Avez-vous un inconfort persistant après l'examen ?

Non.

## ➔ Après l'examen devez-vous prendre des précautions particulières ?

Non.

## ➔ Des complications sont-elles possibles ?

Tout acte médical, exploration ou intervention sur le corps humain, même conduit dans des conditions de compétence et de sécurité conformes aux données actuelles de la science et de la réglementation en vigueur recèle un risque de complications. Les complications de la manométrie sont rarissimes. N'hésitez pas à poser des questions à votre médecin à ce sujet.

## ➔ Hygiène

Certaines sondes sont à usage unique, d'autres à usage multiples mais alors recouvertes de gaines à usage unique. N'hésitez pas à poser des questions au médecin ou à l'infirmière à ce sujet.

## ➔ Que se passe-t-il après l'examen ?

### Que faire en cas de questions après l'examen ?

Il n'y a pas de surveillance particulière nécessaire. Les résultats de l'examen seront communiqués au médecin qui vous a adressé pour l'examen. Si vous avez des douleurs, un malaise, ou de la fièvre dans les heures ou les jours suivant le geste, ou en cas d'autres problèmes à la suite de l'examen, contactez : Numéro du service/centre/urgences de l'hôpital ou votre médecin traitant.

## ➔ Assurance maladie

Cet examen est pris en charge par l'assurance-maladie de base.